



CRÉATION

compte et post insta

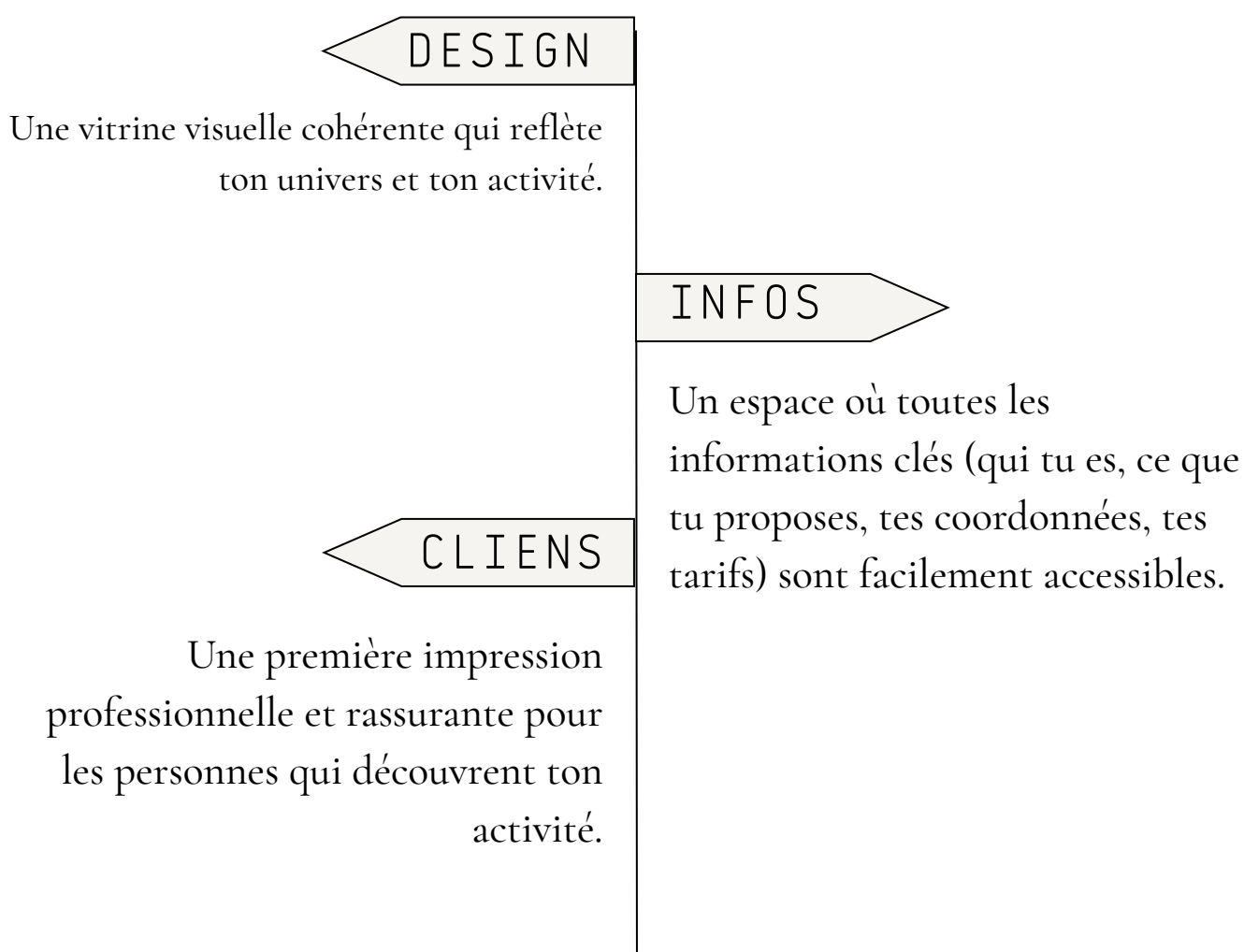
GESTION ET OPTIMISATION
DE COMPTE INSTAGRAM

AMÉLIE BAECHLER

POURQUOI *soigner son compte Instagram ?*

Avoir un compte Instagram clair et harmonieux ne veut pas dire passer des heures à publier.

C'est avant tout :



Mon rôle est de t'aider à avoir un compte aligné, clair et esthétique, qui donne confiance et qui respecte ton identité visuelle.

COMPRENDRE

les bases d'Instagram

Même si tu n'y connais rien, voici les éléments essentiels :

LA BIOGRAPHIE :

C'est le petit texte sous ton nom. Elle résume qui tu es et ce que tu proposes en quelques mots.



LES STORIES NORMALES :

Ce sont des publications visibles seulement 24 heures. Elles permettent de partager un moment, une info rapide ou une nouveauté.

LES STORIES À LA UNE :

Ce sont des images que l'on choisit de garder visibles en permanence. Elles apparaissent sous ta bio, dans des petits ronds. Exemple : “À propos”, “Services”, “Tarifs”, “Contact”.

LES POSTS SIMPLES :

Ce sont les publications classiques (photo + texte fourni par toi). Elles apparaissent sur ta page et restent visibles.



LES POSTS CARROUSELS :

Ce sont des publications composées de plusieurs images/visuels qui se suivent (comme un petit diaporama). C'est pratique pour expliquer une idée en plusieurs étapes, ou montrer plusieurs photos en un seul post.

nom de ton compte

une.creatrice.visuelle

Modifier le profil

Voir l'archive



21 publications

2 333 followers

262 suivi(e)s

Amelie webdesigner & graphiste

✦ Sites & supports visuels uniques

☾ Fidèles à ta personnalité et à tes envies

↓ Clique sur le lien pour découvrir mes... plus

🔗 linktr.ee/unecreatricevisuelle

biographie



webdesign



Branding



Nouveau

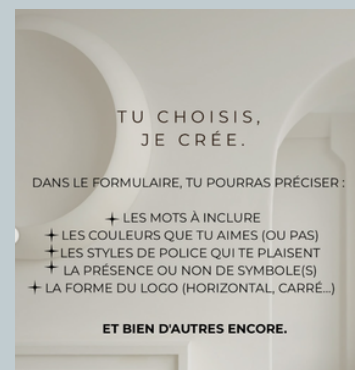
stories à la une

Reel (vidéo)

post simple



post carrousel



(plusieurs images sur un post)



CE QUE *je propose*

120
CHF



*OPTIMISATION
DU COMPTE*

Profil
Stories à la une
Biographie

110
CHF



*ABO MENSUEL
– GESTION
DE CONTENU*

Post
Storie
Suivi mensuel

dès
30
CHF



À LA CARTE

Post simple
Storie simple
Post carrousel

Plus d'information





OPTIMISATION DU COMPTE

DE QUOI IL S'AGIT ?

- Mise en place d'une bio claire et professionnelle
- Photo de profil (logo ou image représentative)
- 3 stories à la une personnalisées avec icônes

EXEMPLES DE STORIES À LA UNE :

- À propos : qui tu es / ton parcours
- Services : ce que tu proposes
- Tarifs : tes prix
- Témoignages : avis de clientes
- Contact : comment te joindre

TARIF OPTIMISATION : 120 CHF

STORY À LA UNE SUPPLÉMENTAIRE : 30 CHF

ABONNEMENT MENSUEL – GESTION DE CONTENU

DE QUOI IL S'AGIT ?

- Création de visuels adaptés à ton univers
- Intégration des textes et infos que tu me transmets (je ne rédige pas de contenu)
- Harmonisation de la présentation et ajout d'hashtags pertinents
- Contenus prêts à publier sur ton compte

OPTION 1

- 2 posts simples / semaine (8 / mois)
- 1 story simple / semaine (4 / mois)

OPTION 2

- 3 posts simples / semaine (12 / mois)

*TARIF ABONNEMENT : 110 CHF / MOIS
(RÉSILIATION AVEC PRÉAVIS D'UN MOIS)*



À LA CARTE



SUR MESURE

POSTS

- Post simple (1 visuel) → 30 CHF
- Post carrousel (jusqu'à 5 visuels coordonnés) → 60 CHF
- Carrousel de +5 visuels → sur demande

Le carrousel demande plus de temps car chaque visuel doit être pensé pour s'harmoniser et suivre un fil conducteur.

STORIES SIMPLES

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 1 story → 30 CHF• 2 stories → 60 CHF• 3 stories → 90 CHF | <ul style="list-style-type: none">• 4 stories → 120 CHF• 5 stories → 150 CHF• +5 stories → sur demande |
|--|--|





Avant de COMMENCER

Pour que je puisse créer des visuels alignés à ton univers, j'aurai besoin de quelques petites informations de ta part :

- ☒ Tes textes courts à intégrer (infos, phrases simples, services, prix, contact...)
- ☒ Tes couleurs préférées ou celles de ton logo
- ☒ Le sujet ou l'idée du post (exemple : “parler d’un nouveau service”, “montrer une réalisation”, “partager un témoignage”)

Même si tu m'envoies tes infos sous forme simple (par WhatsApp ou mail), je m'occupe de les transformer en visuels harmonieux et professionnels.